

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Zasady korzystania z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej od 1 października 2017 r.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia. Przykładowe sytuacje uzasadniające skorzystanie ze świadczeń POZ w nocy i w dni wolne od pracy:
- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością)
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką, szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych
- biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku
- nagle bóle kręgosłupa, stawów, kończyn itp.

Czego nie można uzyskać korzystając z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej?

W ramach nocnej i świątecznej opieki lekarskiej nie można uzyskać np. wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem, recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym, rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia, skierowania do specjalisty. Wymienione świadczenia są udzielane od poniedziałku do piątku, w godz. między 8-18.

Podczas skorzystania z tych świadczeń medycznych powinni Państwo każdorazowo okazywać aktualny dokument tożsamości. **W przeciwnym wypadku recepta zostanie wystawiona na 100% odpłatność, a usługa medyczna zostanie udzielona odpłatnie.**

W przypadku zagrożenia życia – nie zastanawiaj się i dzwoń na nr. Ratunkowy:

999 lub 112 CPR

Placówki realizujące nocną i świąteczną opiekę zdrowotną:

Gdańsk:

- **COPERNICUS Podmiot Leczniczy w Gdańsku, al. Jana Pawła II 50, Gdańsk, (58) 768 46 84**
- **COPERNICUS Podmiot Leczniczy w Gdańsku, ul. Powstańców Warszawskich 1/2, Gdańsk, (58) 764 06 40**
- **Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płażyńskiego w Gdańsku, ul. Polanki 119, Gdańsk (pacjenci do 18 r.ż.), (58) 520 93 02**
- **Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płażyńskiego w Gdańsku - 7 Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, Gdańsk (pacjenci powyżej 18 r.ż.), (58) 520 93 02**
- **Nadmorskie Centrum Medyczne w Gdańsku, ul.Świętokrzyska 4 Gdańsk, (58) 763 98 90**

Gdynia:

- **Szpital Pomorski w Gdyni, ul. Białowieska 1, Gdynia, (58) 660 32 49**
- **Szpital Pomorski w Gdyni, ul. Wójta Radtkego 1, Gdynia, (58) 660 32 49**
- **Szpital Pomorski w Gdyni, ul. Powstania Styczniowego 1, Gdynia, (58) 660 32 49**

Sopot:

- **Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią w Sopocie, ul. Bolesława Chrobrego 10 Sopot, (58) 555 81 44**
- **Dyżur okulistyczny dla nagłych przypadków:** Gdańsk – Szpital Studencki (UCK) przy ul. Zwycięstwa 30 dni robocze godz. 15.00 do godz. 21.00, w piątki godz. 8.00 -21.00, dni świąteczne godz. 8.00 -14.00.
- **Dyżur Stomatologiczny w Gdyni** (w godz. 19-7 oraz w święta): NZOZ Śródmieście, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 58 660 88 45, 58 660 88 69
- **Dyżur Stomatologiczny w Gdańsku** (w godz. 19-7 oraz w święta): NZOZ SKIM, ul. Górskiego 1 (w filii przychodni ETER-MED na AWFIS)

Jeżeli interesuje Cię nocna i świąteczna opieka medyczna w innych województwach zobacz:

<http://www.badania-medyczne.pl/category/opieka-nocna-i-swiateczna-w-polsce/>